

Рассмотрено на  
заседании Совета МАОУ  
«ЖГГ» протокол

№ 1 от 28.08.2020

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
гимназии протокол

№ 1 от 28.08.2020

Утверждено приказом  
директора МАОУ «ЖГГ»  
\_\_\_\_\_ Н.И. Анашкина

№ 123 от 28.08.2020



### Режим учебных занятий

#### МАОУ «Женская гуманитарная гимназия»

**Наименование объекта:** муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Женская гуманитарная гимназия».

**Адрес:** г. Череповец Вологодской области, 162610, улица Metallургов, дом 40.

**Количество обучающихся:** 500.

**Количество классов с буквенным обозначением, в том числе с углубленным изучением профильных предметов:** 22 класса (1А, 1Б, 2А, 2Б, 3А, 3Б, 4А, 4Б, 5А, 5Б, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 8А, 8Б, 9А, 9Б, 10А, 10Б, 11А, 11Б),

в том числе с углубленным изучением профильных предметов: 2А, 2Б, 3А, 3Б, 4А, 4Б, 5А, 5Б, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 8А, 8Б, 9А, 9Б, 10А, 10Б, 11А, 11Б,

классов коррекционного обучения нет.

**Количество групп продленного дня:** 8 групп (режим работы групп понедельник-четверг до 17.30, пятница: до 17.00).

**Количество смен:** 1 (одна смена).

**Количество наименований классов с буквенным обозначением в первой смене:** (1А, 1Б, 2А, 2Б, 3А, 3Б, 4А, 4Б, 5А, 5Б, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 8А, 8Б, 9А, 9Б, 10А, 10Б, 11А, 11Б).

**Количество наименований классов с буквенным обозначением во второй смене:** нет.

**Начало учебных занятий 1 смены:** 8.30, **второй смены:** нет, **начало факультативных занятий:** нет, **начало занятий дополнительного образования:** с 13.00.

**Продолжительность урока:**

- в первых классах: 35 минут,
- в классах компенсирующего обучения: нет,
- в общеобразовательных классах: 40 минут.

**Продолжительность перемен:** 10 минут, **перемен, на которых организовано питание обучающихся:** 20 минут.

**Наличие динамической паузы:** предусмотрена, 40 минут.

**Недельная учебная нагрузка (по всем классам и параллелям, продолжительность учебной недели, в том числе указать обязательные предметы и факультативные, групповые и индивидуальные занятия):**

Наименование, класс, буквенное обозначение	Продолжительность учебной недели (пяти или шестидневная рабочая неделя)	Максимальная учебная нагрузка		В том числе	
		Фактическая	Допустимая	Обязательные общеобразовательные занятия	Факультативные, групповые и индивидуальные занятия
1 а,б	5-ти	21	21	21	-
2 а,б	6-ти	26	26	26	-
3 а,б	6-ти	26	26	26	-
4 а,б	6-ти	26	26	26	-
5 а,б	6-ти	32	32	32	-
6 а,б	6-ти	33	33	33	-
7 а,б	6-ти	35	35	35	-
8 а,б	6-ти	36	36	36	-
9 а,б	6-ти	36	36	36	-
10 а,б	6-ти	37	37	37	-
11а.б	6-ти	37	37	37	-

**- Количество учебных занятий (в день) у учащихся 1 класса:**

- в первую четверть: 3 занятия

- во вторую четверть: 4 занятия

**- Группа продленного дня: 8 групп**

- наличие режима групп продленного дня: имеется

- продолжительность работы (до какого времени): до 17.30, пятница – до 17.00

- продолжительность прогулки: 1 час

- кратность питания в период нахождения в группе продленного дня: 2 раза

**- Дополнительные сведения:** В гимназии проводятся Дни здоровья с выездом классов на базы отдыха, выходом в «Ледовый дворец», СКЗ «Алмаз», стадион «Металлург». Проводятся занятия в рамках программы дополнительного образования «Оздоровительная аэробика». Ученицы 1-4 классов посещают плавательный бассейн «Нептун» 1 раз в

неделю. В рамках внеклассной работы по физкультуре систематически проводятся спортивные часы.

### *Дополнения*

#### *к режиму учебных занятий*

#### *МАОУ «Женская гуманитарная гимназия»*

**1. Продолжительность урока:**  
- в первых - четвертых классах 35 минут.

**2. Режим работы групп продленного дня 1 – 4 классы:**

#### **Обед**

**1 – 3 классы – 12.00 – 12.20**

**4 классы - 13.00 – 13.20**

#### **Прогулка**

**1 классы 12.30 – 13.30**

**2 – 4 классы 13.30 – 14.30**

#### **Внеурочная деятельность**

**1 класс 13.30 – 14.40**

**Полдник 14.40 – 15.00**

**Самоподготовка, развивающие занятия 15.00 – 16.00**

**Прогулка 16.00 – 17.00**

**3. Расписание звонков:**

**5 – 11 классы**

понедельник – пятница

**1 урок: 8.30 – 9.15**

**(8.30 – 8.35 – зарядка)**

**2 урок: 9.30 – 10.10**

**3 урок: 10.20 – 11.00**

**4 урок: 11.20 – 12.00**

**(11.40 – 11.43 – зарядка)**

**5 урок: 12.20 – 13.00**

**6 урок: 13.20 – 14.00**

**7 урок: 14.10 – 14.50**

суббота

**1 урок: 8.30 – 9.15**

**(8.30 – 8.35 – зарядка)**

**2 урок: 9.25 – 10.05**

**3 урок: 10.15 – 11.55**

**4 урок: 12.15 – 12.55**

**5 урок: 13.05 – 13.45**

**6 урок: 13.55 – 14.35**

**Расписание звонков 1 – 4 классы:**

**1 урок: 8.30 – 9.10**

**(8.30 – 8.35 – зарядка)**

**2 урок: 9.30 – 10.05**

**(динамическая пауза 40 минут)**

**3 урок: 10.45 – 11.20**

**4 урок: 11.40 – 12.15**

**5 урок: 12.35 – 13.10**

**4. Расписание уроков в 1 классах в адаптационный период (сентябрь – октябрь)**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>1 неделя</b>	русский литер. чтен. прогулка матем/окр.мир физкультура	русский/литер.чт • матем прогулка физкультура	матем./технология литер. чтен. прогулка русский	русский литер.чтен./музык а прогулка физкультура	русский матем прогулка окр.мир/ИЗО
<b>2 неделя</b>	русский/литер.чт матем прогулка окр.мир физкультура	русский матем./физкульт прогулка литер.чтен.	матем. технология прогулка литер.чт./русский	литер.чт./русский музыка прогулка физкультура	русский окр.мир/матем • прогулка ИЗО
<b>3 неделя</b>	русский литер. чтен. прогулка матем/окр.мир физкультура	русский/литер.чт • матем прогулка физкульт	русский литер. чтен. прогулка технология/матем	русский музыка/литер.чт. прогулка физкульт	русский матем прогулка окр.мир/ИЗО

4 неделя	русский	матем./физкульт	матем.	русский	математ.
	литер.чтен	русский	литер.чт./технологии	литер.чтен./музыка	окр.мир
	прогулка	прогулка	я	а	прогулка
	матем	литер.чтен.	прогулка	прогулка	русский/ИЗО
	физкульт/окр.мир		русский	физкульт.	
	р				

### 5. Расписание уроков в 1 классах на первое полугодие

		1а	1б			1а	1б			1а	1б
понеделник	1	Русский	Русский	среда	1	Русский	Русский	пятница	1	ИЗО	Русский
	2	Математика	Математика		2	Математика	Музыка		2	Русский	ИЗО
	3	Окр. мир	Физкульт		3	Чтение	Математика		3	Физкульт	Физкульт
	4	Музыка	Окр. мир		4	Окр. мир	Чтение		4	Чтение	Чтение
вторник	1	Русский	Русский	четверг	1	Русский	Русский		1		
	2	Математика	Математика		2	Математика	Математика		2		
	3	Чтение	Чтение		3	Чтение	Чтение		3		
	4	Технолог	Технолог		4	Физкульт	Окр. мир		4		
	5	Физкульт	Физкульт								